

---

## Entrées

---

 	ÉDAMAMES À LA JAPONAISE Fèves édamames à la vapeur avec miel et gingembre épicé	7
 	HUMMUS AUX FÈVES BLANCHES, CRUDITÉS ET CROUSTILLES 10 Légumes croustillants, croustilles de tortilla et hummus maison	10
 	POIVRONS SHISHITO ET LONG HOT RÔTIS Sucré et salé de porcini	10
	AILES DE POULET BUFFALO (8) Marinées à la sauce Buffalo avec sauce fromage bleu	12
 	TOAST ÉCRASÉ D'AVOCAT ET EDAMAMÉ Toast sans gluten surmonté d'un écrasé d'avocat et édamame, oeuf, concombre, tomates cerises et amandes rôties	13
	MOZZARELLA DE BUFALA & TOMATES ANCESTRALES Fromage di Bufala, tomates ancestrales, roquette et vinaigrette truffée	16
	TACOS AL PASTOR (2) Porc rôti, tomatillo, Pico de Gallo, ananas, mayo Aji amarillo	12
 	SALADE DE BETTERAVES ET PAMPLEMOUSSE Graines de citrouilles, cresson, caramel de pamplemousse et soya ++ajouter poulet grillé ou crevettes 8	13
	SALADE COBB Tomates, bacon, avocat, verdure, oeuf, poulet et fromage bleu	17
 	SALADE VERTE Verdures, radis, tomates ++ ajouter poulet grillé ou crevettes 8	12

 OPTION VÉGÉTARIENNE

 OPTION VÉGANE

---

## Plateaux / Grosses Assiettes

---

PLATEAU LIBANAIS MEDITERRANEAN Shish Taouk, boules Kebbe, trempettes, fattoush, pita et condiments	29
PLATEAU ANTIPASTO ITALIEN Charcuteries, mozzarella di Bufala, marinades assorties et foccacia	23
GUÉDILLES DE HOMARD (2) Deux guédilles de homard farcies de salade d'homard servi avec frites maison	28
CHEESEBURGER BLT DU MANOIR Fromage, laitue, tomates et bacon servi avec frites	17
  BOL POKÉ Salade, carottes, édamame, daikon, fèves germées, avocat, coriandre, vinaigrette soya/gingembre surmontée au choix: -Thon Ahi cru ou crevettes grillée -Tofu ou Tempeh grillés	18 14
CLUB SANDWICH Poulet, bacon, tomates et laitue servi avec frites	18
POUTINE ++ajout de poulet ou porc +5	14
STEAK & FRITES Steak de bavette avec frites maison	26
PRISE DU JOUR Création du chef	prix du marché

---

## Enfants

---

MINI CHEESEBURGERS & FRITES	12
DOIGTS DE POULETS & FRITES	12
PENNE ROSÉ	12
HOT DOG GÉANT GRILLÉ & FRITES	10