

MENU POOL BAR

	verre	pichet	
Sangrias	SANGRIA DU MANOIR	10	37
	Soho, Malibu, jus d'ananas, 7Up, vin blanc ou rouge		
	SANGRIA FRENCH	12	39
Sour Puss framboise, Crème de cassis, jus d'orange, 7up, Prosecco			
SANGRIA SPRITZ	12	39	
Apérol, soda, Prosecco, menthe, orange			
Jus Frais Bio Pressés à Froid (300 ml fait par LIQUID NUTRITION)	JUS "MINDFULNESS" 8		
	Choux frisé, épinard, pomme, citron, gingembre		
	JUS "DIVINE" 8		
	Carotte, pommes, orange, citron, gingembre		
JUS "GRATITUDE" 8			
Betterave, épinard, citron, pommes			
JUS "HEAL" 8			
Ananas, orange, pommes, citron, pamplemousse, piment de cayenne			
Slush	FRAMBOISE BLEU	5	
	CERISE	5	
	LIME	5	
	MÉLANGE	5	
Cafés	ESPRESSO	2.5	
	CAPPUCCINO	4.5	
Nourritures	ÉDAMAMES À LA JAPONAISE  	7	
	Fèves édamames à la vapeur avec miel et gingembre épicé		
	HUMMUS AUX FÈVES BLANCHES, CRUDITÉS ET CROUSTILLES	10	
	Légumes croustillants, croustilles de tortilla et hummus maison		
	AILES DE POULET BUFFALO (8)	12	
	Marinées à la sauce Buffalo avec sauce fromage bleu		
	TOAST ÉCRASÉ D'AVOCAT ET EDAMAMÉ 	13	
	Toast sans gluten surmonté d'un écrasé d'avocat et édamame, oeuf, concombre, tomates cerises et amandes rôties		
	MOZZARELLA DE BUFALA & TOMATES ANCESTRALES  	16	
	Fromage di Bufala, tomates ancestrales, roquette et vinaigrette truffée		
	SALADE DE BETTERAVES ET PAMPLEMOUSSE  	13	
	Graines de citrouilles, cresson, caramel de pamplemousse et soya ++ajouter poulet grillé ou crevettes 8		
	SALADE VERTE  	12	
Verdures, radis, tomates ++ ajouter poulet grillé ou crevettes 8			
GUÉDILLES DE HOMARD (2)	28		
Deux guédilles de homard farcies de salade d'homard servi avec frites maison			
CHEESEBURGER BLT DU MANOIR	17		
Fromage, laitue, tomates et bacon servi avec frites			
BOL POKÉ  			
Salade, carottes, édamame, daikon, fèves germées, avocat, coriandre, vinaigrette soya/gingembre surmontée au choix:			
-Thon Ahi cru ou crevettes grillée	18		
-Tofu ou Tempeh grillés	14		
CLUB SANDWICH	18		
Poulet, bacon, tomates et laitue servi avec frites			
Enfants	MINI CHEESEBURGERS & FRITES	12	
	DOIGTS DE POULETS & FRITES	12	
	PENNE ROSÉ	12	
	HOT DOG GÉANT GRILLÉ & FRITES	10	



OPTION VÉGANE



OPTION VÉGÉTARIENNE